

'안전' 소방청과 함께해요!

본 자료는 119안전강사용으로 제작된 것으로 무단 사용 시 관련 법에 따라 저촉받게 됩니다.



National Fire Service 119
대한민국소방

소방청 | 30128 세종특별자치시 정부2청사로 13 (나성동) | 044-205-7666


장애인용


생활안전


소방청과 함께해요!





차례

 1. 언제나 불조심!

 2. 뜨거운 것에 데었어요!

 3. 언제 일어날지 알 수 없는 자연재해

 4. 4분의 기적! 심폐소생술

 5. 함부로 먹지 않아요!





1 언제나 불조심!

- 불이 나는 여러 가지 원인을 알 수 있습니다.
- 불이 났을 때, 어떻게 해야 하는지 알 수 있습니다.



소리펜으로 터치하며 공부해 보세요



불을 활용하여 맛있는 음식을 만들 수 있습니다.



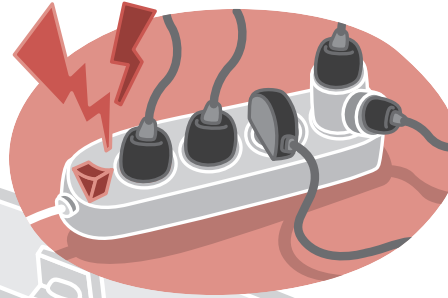
불은 추위로부터
우리 몸을 따뜻하게 해 줍니다.

불이 나는 이유는 무엇일까요?

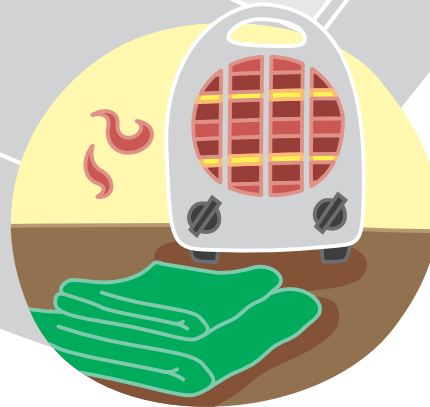
가스레인을 켜 놓고
신경 쓰지 못했을 때



콘센트에 플러그가
많이 연결되어 있을 때



난로 옆에 쉽게 탈 수 있는 물건을 두었을 때



소방관 삼촌의 도움말

- 이 밖에도 부주의하게 불을 다루거나 위험한 불장난을 할 때도 불이 날 수 있습니다.
- 불이 났을 때, 그 피해를 줄이려면 소화기와 소화전의 위치와 사용법을 익혀 두고, 불이 났을 때 안전한 곳으로 어떻게 이동할지 미리 계획을 세우고 연습해 보는 것도 좋습니다.



언제나 불조심!

🔥 큰불이 났어요! 어떻게 해야 할까요?



큰소리로 "불이야!"를 외쳐 주변에 알립니다.



젖은 수건으로 코와 입을 막고 낮은 자세로 이동합니다.



4 위급한 상황에서 사람들이 건물 안에서 밖으로 대피할 수 있도록 안내하는 유도등을 확인하며 이동합니다.



모두 안전하게 대피하였는지 확인한 후, 119에 신고합니다.



확·인·해·보·시·다

언제나 불조심!

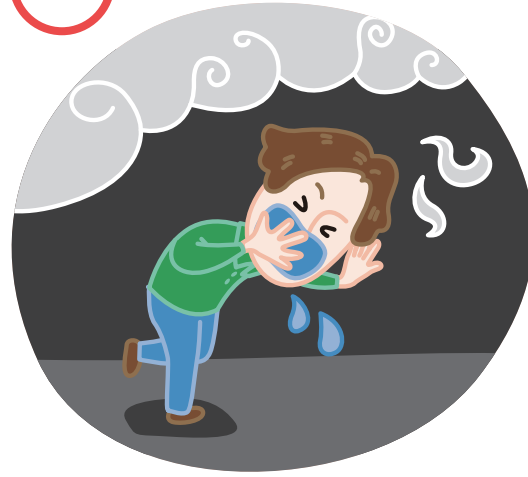
QUIZ

불이 났을 때, 가장 먼저 해야 하는 행동은 무엇일까요?

1



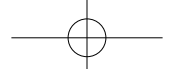
2



3



정답: 1



2 뜨거운 것에 데었어요!

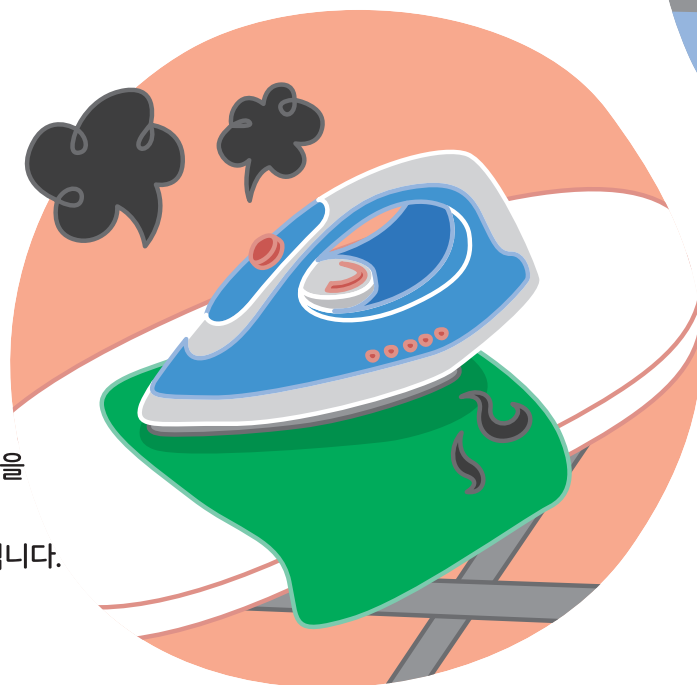
- 화상의 원인을 알 수 있습니다.
- 화상을 입었을 때의 응급 처치 방법을 알 수 있습니다.



소리펜으로 터치하며 공부해 보세요



컵라면을 익히려면
뜨거운 물이 필요합니다.



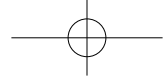
다리미는 바닥을
뜨겁게 달구어
구겨진 옷을 펴니다.



뜨거운 바람을 이용해
젖은 머리를 말립니다.

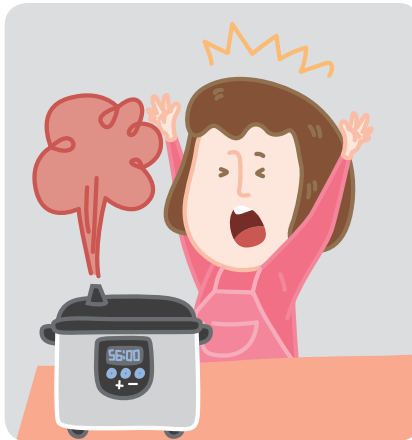
위 세 가지 상황의 공통점은 무엇일까요?

6

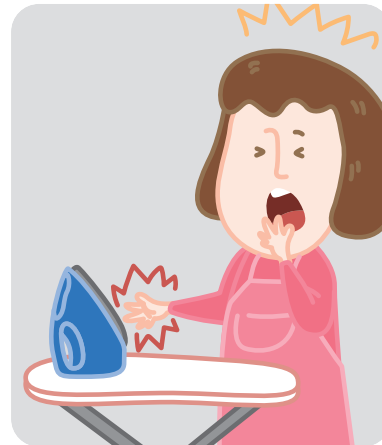


화상은 왜 입을까요?

1 열탕에 의한 화상



2 열에 의한 화상



소방관 삼촌의 도움말

- 또한 화상의 원인에는 전기에 의한 화상이 있습니다. 젖은 손으로 콘센트에 플러그를 꽂으면 감전되어 화상을 입을 수 있습니다.
- 화상은 그 정도에 따라서 1도 화상에서 3도 화상까지로 나눌 수 있습니다. 각 증상을 살펴보면, 1도 화상은 붓고 부어 있으며 누르면 통증이 있습니다. 2도 화상은 붓고 벗겨지거나 물집이 생깁니다. 3도 화상은 가장 심한 단계로, 하얗고 통증이 없습니다.



뜨거운 것에 데었어요 !





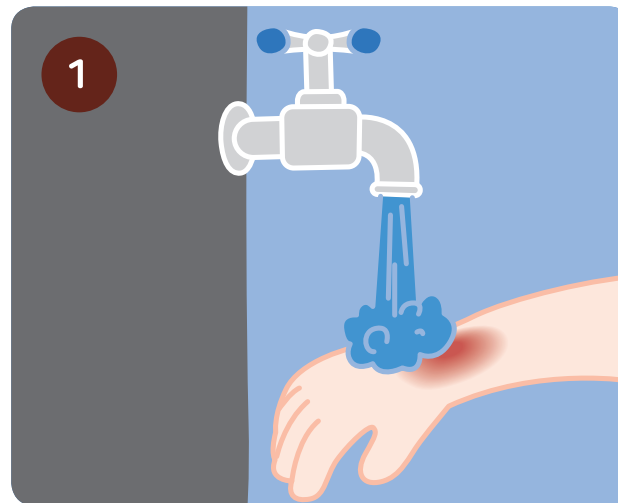
소방관 삼촌의 도움말

심한 화상, 호흡기 화상 등의 경우
현장에서의 응급 처치보다는
신속하게 병원으로 이송하는 것이
중요합니다.

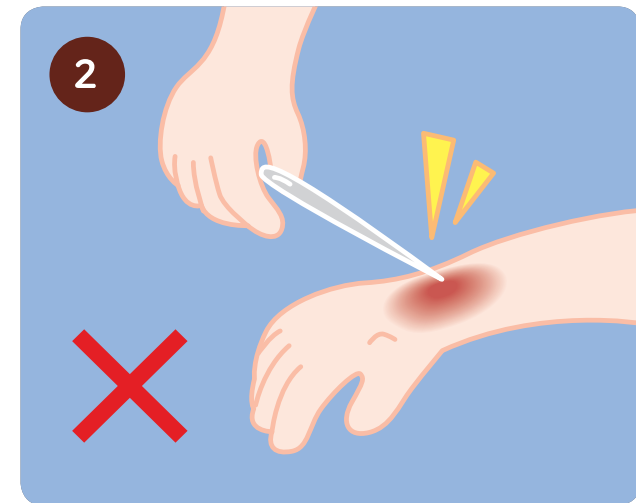
8



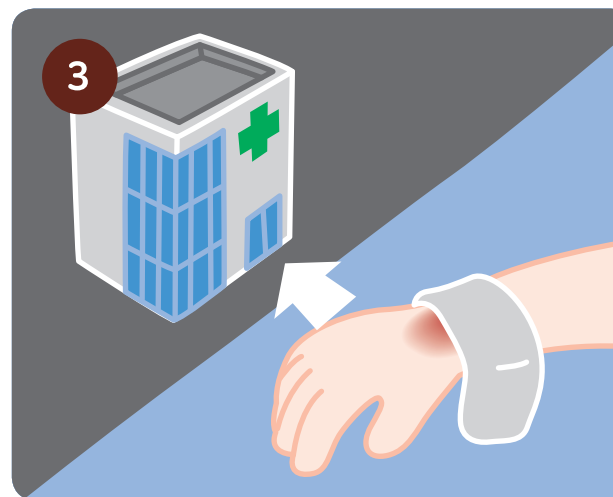
👉 화상을 입으면 어떻게 해야 할까요?



화상 부위를 10분에서 15분 정도
흐르는 찬물로 식힙니다.



화상 부위에 물집이 생겼으면
터트리지 않습니다.



상처 부위를
깨끗한 거즈로 덮고
병원으로 갑니다.



확·인·해·보·시·다



뜨거운 것에 데었어요 !

QUIZ

화상에 관한 설명 중 틀린 것은 무엇일까요?

- 1 전기에 의해서는 화상을 입지 않습니다.
- 2 화상 부위에 물집이 생겼으면 터트리지 않습니다.
- 3 화상으로 인한 피해를 최소화하기 위해서는 신속하게 응급 처치를 해 주어야 합니다.

원문: J

9



3 언제 일어날지 알 수 없는 자연재해

- 자연재해의 종류를 알 수 있습니다.
- 자연재해의 대처 방법을 알 수 있습니다.



소리펜으로 터치하며 공부해 보세요

폭염, 황사, 지진, 태풍에 관하여
아는 내용을 자유롭게 이야기해 보세요.



⚡ 자연재해의 종류를 알아보아요

폭염



황사



지진



태풍



소방관 삼촌의 도움말

자연재해는 이 밖에도 번개가 땅으로 떨어지는 낙뢰, 갑자기 한꺼번에 눈이 많이 내리는 폭설, 바닷물이 육지로 크게 넘쳐 들어오는 해일 등이 있습니다. 이러한 자연재해들은 홍수나 산사태 등 추가적인 재해를 일으킬 수 있으므로 더욱 철저한 대비가 필요합니다.

⚡ 연제 일어날지 알 수 없는 자연재해





소방관 삼촌의 도움말

자연재해로 인한 비상 상황에 대비하여 장애인은 자신이 조력자의 도움을 받을 수 있는 경우와 받을 수 없는 경우 두 가지 상황을 고려하여 계획을 세우는 것이 좋습니다.



12

⚡ 자연재해의 대처 방법을 알아보아요

폭염이 발생했을 때



물을 자주 섭취하고, 외출할 때는 양산 등으로 햇빛을 가립니다.

황사가 발생했을 때



외출 후에는 반드시 손발을 꼼꼼하게 씻고, 깨끗한 물이나 가글로 목을 씻습니다.

지진이 발생했을 때



진동이 멈출 때까지 책상 밑으로 들어가서 방석이나 가방 등으로 머리를 보호합니다.

태풍이 발생했을 때



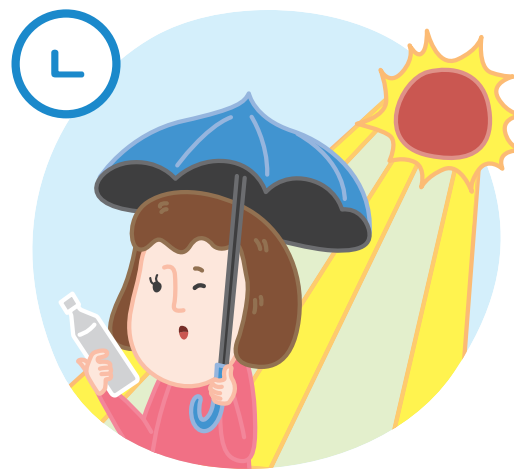
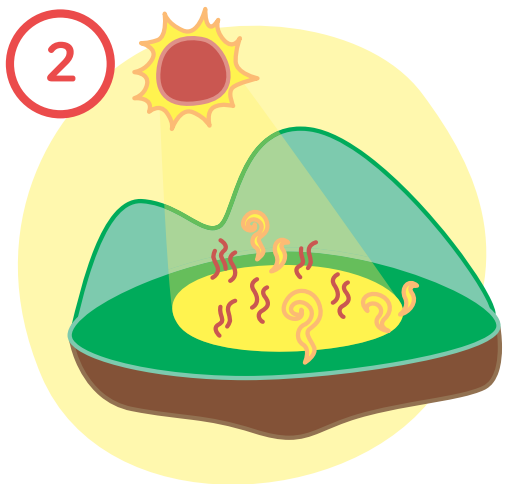
물에 잠길 위험이 있는 개울이나 해안가 등에 가까이 가지 않습니다.



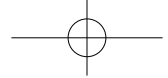
확·인·해·봄·시·다

QUIZ

자연재해와 그 대처 방법을 서로 알맞게 연결해 봅시다.



정답 : 1-7, 2-4

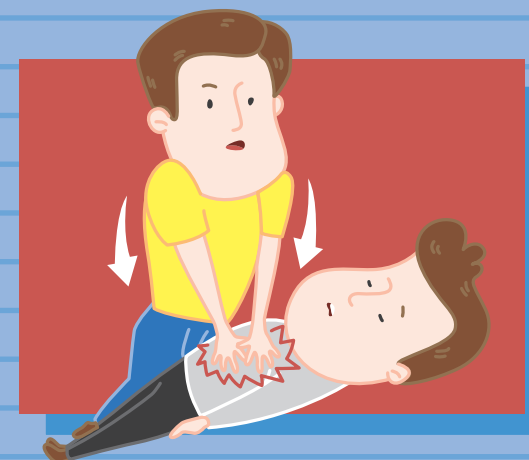


4 4분의 기적! 심폐 소생술

- 심폐 소생술의 개념을 알 수 있습니다.
- 심폐 소생술의 순서와 방법을 알 수 있습니다.

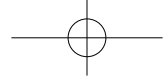


소리펜으로 터치하며 공부해 보세요



소방청, "심폐 소생술 교육 확대 실시 예정"

소방청이 심폐 소생술 교육 대상의 범위를 확대하려는 이유는 무엇일까요?



심폐 소생술에 관하여 알아보까요?

심폐 소생술은...

무엇?

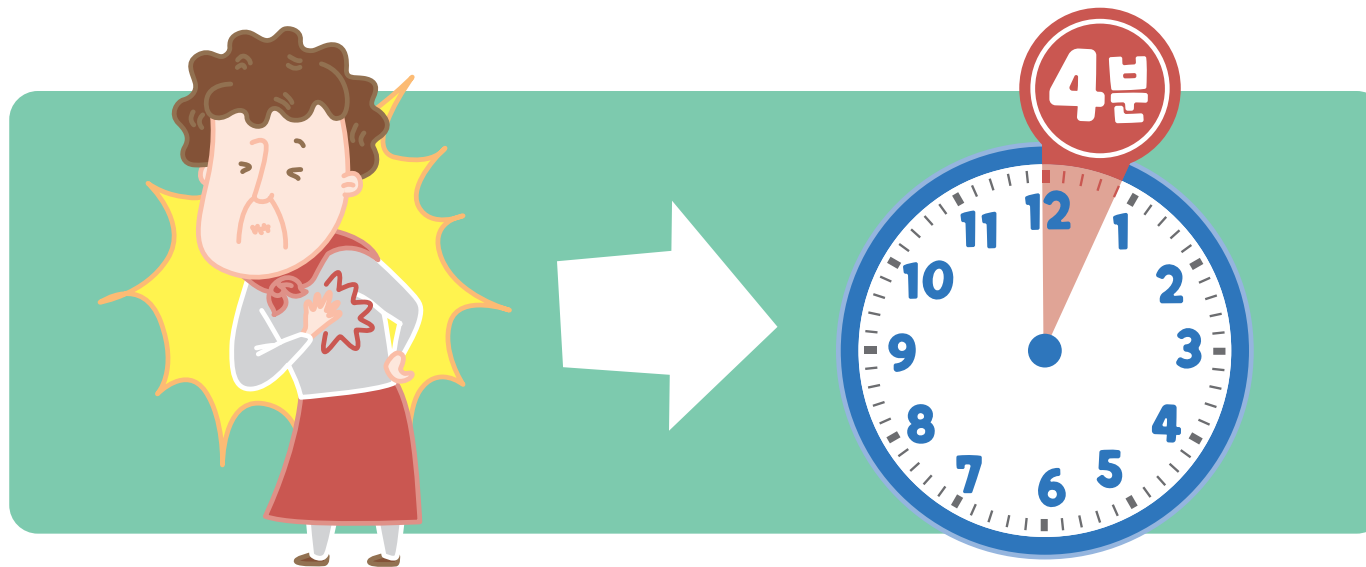
갑작스럽게 심장 기능이 정지하거나 호흡이 멈추었을 때 사용하는 응급 처치입니다.

왜?

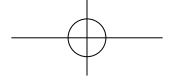
갑작스러운 심장 마비로 인해 환자가 사망하거나 뇌가 손상되는 것을 막기 위해 실시해야 합니다.

누가?

심장 마비 환자를 발견한 목격자가 구급대원이 도착할 때까지 신속하게 반복적으로 실시합니다.



심폐 소생술은 4분 이내로 실시해야 생존율이 높아집니다.



소방관 삼촌의 도움말

119 구급대원이 현장에 도착할 때까지 가슴 압박과 인공호흡을 반복적으로 시행해야 합니다. 주변에 다른 사람이 있다면, 가슴 압박과 인공호흡 역할을 나누어 서로 교대하며 시행합니다.



심폐 소생술의 순서와 방법을 알아봅시다.



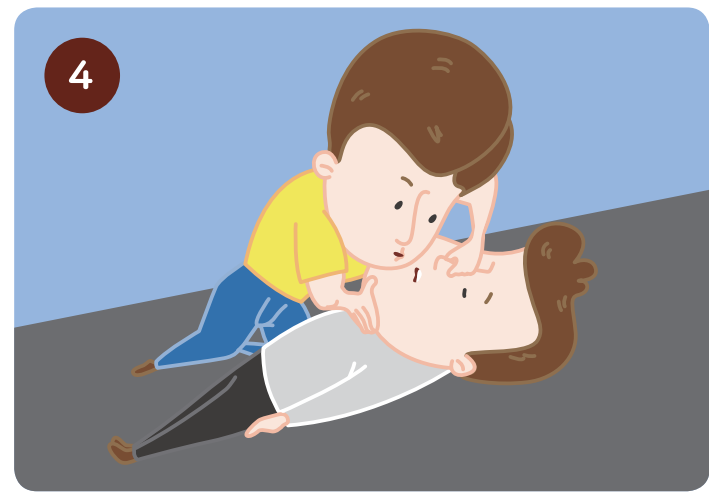
환자의 반응을 확인합니다.



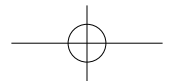
주변 사람에게 119 신고 및 AED를 요청합니다.



가슴 압박 30회를 실시합니다.



인공호흡 2회를 실시합니다.





확·인·해·보·시·다



QUIZ

심폐 소생술에 관한 설명 중 틀린 것은 무엇일까요?

- 1 가장 먼저, 환자의 반응을 확인합니다.
- 2 119 신고 및 AED 요청은 가장 마지막에 합니다.
- 3 가슴 압박 30회를 빠르게 실시합니다.
- 4 가슴 압박 시행 이후에 인공호흡을 2회 실시합니다.

옳다: 5



5 함부로 먹지 않아요!

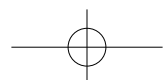
- 질식 사고의 여러 가지 원인을 알 수 있습니다.
- 질식 사고의 대처 방법을 알 수 있습니다.

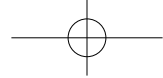


소리펜으로 터치하며 공부해 보세요



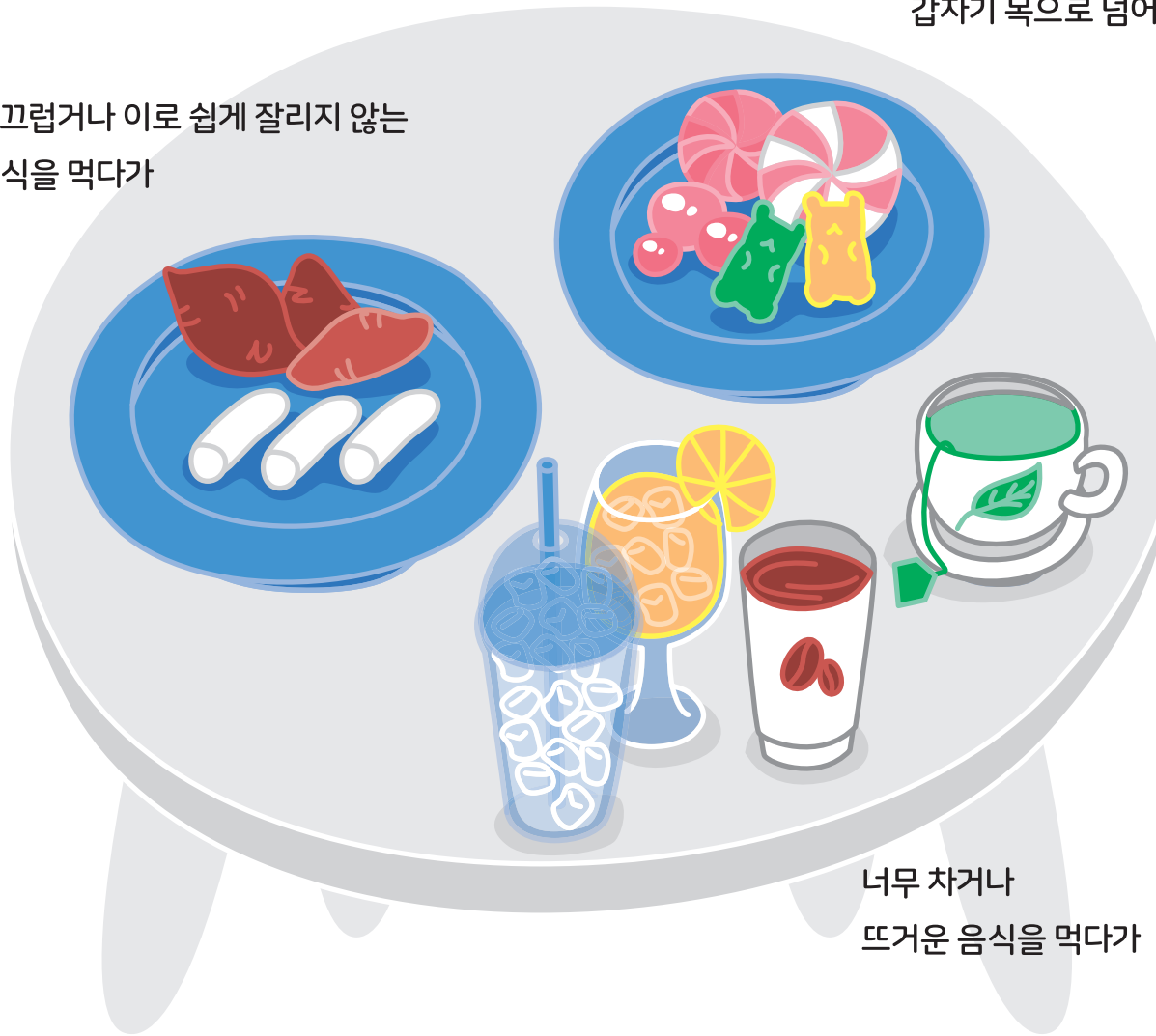
두 사람에게 무슨 일이 일어난 걸까요?





 질식 사고의 원인은 무엇일까요?

미끄럽거나 이로 쉽게 잘리지 않는
음식을 먹다가



크기가 작은 음식이
갑자기 목으로 넘어가서

너무 차거나
뜨거운 음식을 먹다가

소방관 삼촌의 도움말

이 외에도 옷에 달린 끈 등에
목이 감기거나, 음식을 먹는
중에 다른 사람이 놀라게 했을
때도 질식 사고가 일어날 수
있습니다.



소방관 삼촌의 도움말

하임리히 8단계를 실시하기 전에 우선 환자에게 기침 또는 말을 할 수 있는지, 숨을 쉴 수 있는지 물어보고 반응을 확인합니다.

이때, 할 수 있다고 하면 기도가 완전히 막힌 것이 아니므로 힘 있게 기침을 해서 이물질을 뱉어 내도록 유도합니다.

그러나 기도가 완전히 막혀 숨을 쉴 수 없다고 하면 하임리히 8단계를 실시합니다.



20

질식 사고의 대처 방법을 알아봅시다.



환자의 뒤에 섭니다.



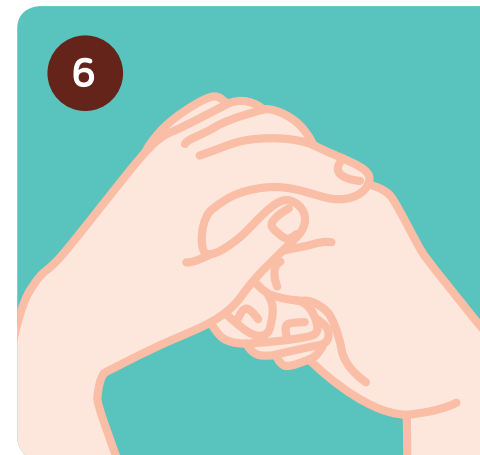
환자의 허리를 팔로 감싸 안습니다.



손으로 배꼽과 명치를 확인합니다.



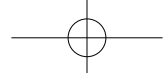
배꼽 위와 흉골 아래쪽 끝 사이에 주먹을 갖다 댁니다.



다른 한 손은 주먹을 감쌉니다.



압박 준비를 합니다.



엄지손가락이 복부를 향하도록
주먹을 집니다.



몸 안쪽 위로 복부 압박을 연속하여
4~5번 빠르게 밀쳐 올립니다.



확·인·해·보·시·다

QUIZ

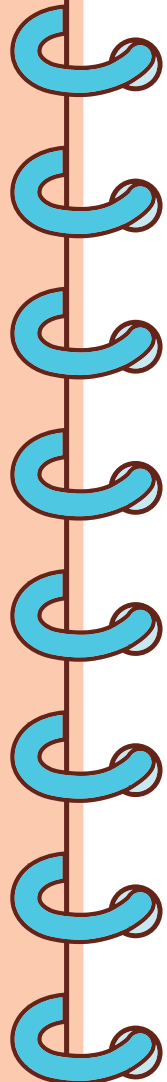
질식 사고에 관한 설명 중 맞는 설명은 무엇인가요?

- 1 질식 사고는 음식에 의해서만 일어납니다.
- 2 이물질이 목에 걸린 경우 숨을 쉬거나 말을 할 수 있으면, 기침을 먼저 유도합니다.

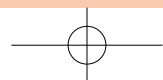


함부로 먹지 않아요 !

정답: 2



MEMO



• '안전' 소방청과 함께 해요 •

이 책은 우리 주위에서 접할 수 있는 생활안전에 대하여 학습할 수 있는 도서입니다.
학습하기 전에, 다음과 같이 두 가지 학습 포인트를 확인해 보세요.

1 소리펜과 함께 사용해 보세요



2 학습 내용이 단계별로 구성되었어요

1 언제나 불조심!

소리펜으로 사자마자 공부해 보세요

자신에게만 위험을 알아보세요

불이 나는 여러 가지 원인을 알 수 있습니다.
불이났을 때, 어떻게 해야 하는지 알 수 있습니다.

불은 순간부터 우리 몸을 위협하게 됩니다.

예방, 화재, 지진, 대응

심폐 소생술의 순서와 방법을 알아봅시다.

확·인·해·봄·시·다

QUIZ 최상예 관한 설명 중 틀린 것은 무엇일까요?

- 1 잔기에 대해서는 최상예를 먼저 연습한다.
- 2 최상예 부위에 옷이 달라붙었을 경우 무리하게 벗기지 말고 가위로 잘라낸다.
- 3 최상예로 인한 허리를 최소화하기 위해서는 신속하게 응급처치를 해 주어야 합니다.

1. 팔자 반동을 확인합니다.
2. 주변 사람에게 119 신고 및 AED를 요청합니다.
3. 가슴 압박 30회를 실시합니다.
4. 인공호흡 2회를 실시합니다.

불이 났을 때
제일 먼저 사용해요!

소화기

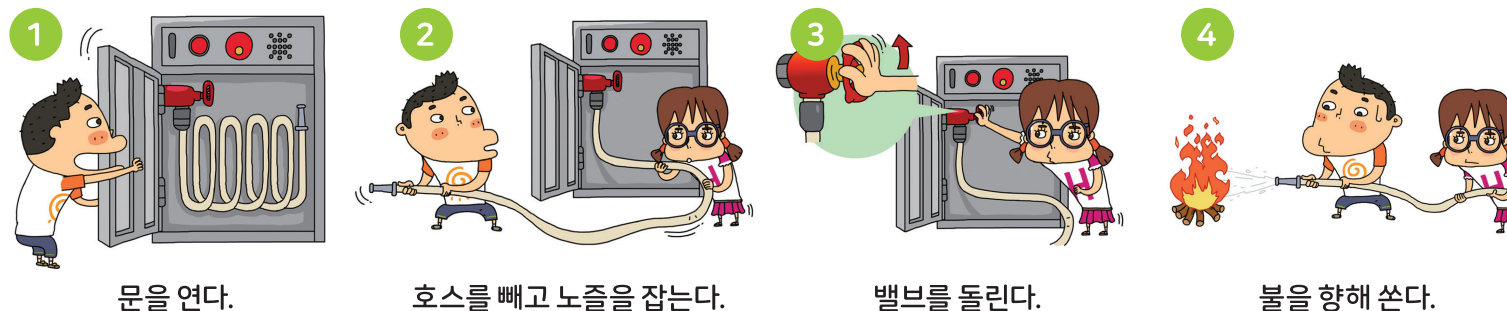
소화기, 어떻게 사용할까?



혼자서는 아슬아슬,
함께해야 안전해요!

소화전

옥내 소화전, 어떻게 사용하여 불을 끌까?



사랑의 손깎지로
기적을 만들어요!

심폐 소생술

심폐 소생술, 어떻게 하는 걸까?

